



Школа МБОУ «СОШ №7 им. Мирзакеримова А.А.» Отд/корп

| Прием пищи | Раздел      | Количе<br>ство<br>детей | Блюдо                  | Одного<br>блюда в<br>граммах | (рубли)<br>одного<br>блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------------------|------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |                         |                        |                              |                            |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо     | 340<br>+40СВО           |                        |                              |                            |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |                         | салат<br>фрукт. с суп. | 150/140                      | 43/56                      | 208          | 21.4  | 32   | 22       |
|            | Гарнир      |                         |                        |                              |                            |              |       |      |          |
|            | Салат       |                         |                        |                              |                            |              |       |      |          |
|            | Фрукты      |                         |                        |                              |                            |              |       |      |          |
|            | Сладкое     |                         | Варенье<br>с сахаром   | 1шт                          | 25р.                       | 177          | 1.7   | 11   | 19.5     |
|            | Хлеб белый  |                         | сдоб                   | 50р                          | 3.5р                       | 133          | 4.5   | 1.7  | 23.5     |
|            | Хлеб черный |                         |                        |                              |                            |              |       |      |          |
|            | Напиток     |                         | чай с<br>сахаром       | 180/15                       | 2.83                       | 40           | 0     | 0    | 10       |
|            | Молоч.      |                         |                        |                              | 74.80                      |              |       |      |          |

Зав. производством

Мед. сестра

Шахбанова Д.Ш.

Мазанова О.Б.