



Школа МБОУ «СОШ №7 им. Мирзакеримова А.А.» Отд/корп

Дата 14.04.25

Прием пищи	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	340 +40 СВЗ							
	2 блюдо		максаракы отв. с овощами	150/1шт	22,36	220	8	11	22,5
	Гарнир		булгур с хлебцами	50/150г	17,97	135	6	12	1,2
	Салат								
	Фрукты		яблоко	0,136,8	15,05	72	0,7	0,7	14,5
	Сладкое								
	Хлеб белый								
	Хлеб черный								
	Напиток		чай с молоком	180/20	12,51	175	5,5	4,5	28
	Молоч.				74,82				

Зав. производством

Шахбанова Д.Ш.

Мед. сестра

Мазанова О.Б.